



おなかから始まる健康づくり

校長 福住 淳巳

新緑がまぶしく、さわやかな風が心地よい季節となりました。子どもたちは新しい学年や環境に少しずつ慣れ、学習や遊びに意欲的に取り組んでいます。

さて、本校では先日参観日を行い、授業参観や学校保健委員会を実施しました。授業参観では、子どもたちが保護者の皆様や地域の皆様といっしょに学習する場面があり、楽しく盛り上がった授業となりました。学校保健委員会では、外部講師を迎え、出前授業「便強塾」を開催しました。こちらにも保護者の皆様や地域の皆様に参加していただき、学校・家庭・地域が一体となって学ぶ、大変貴重な健康学習の機会となりました。ご参加いただいた皆様に、心より感謝申し上げます。

「便強塾」では、「腸の働き」や「よい便とはどのような便か」といった内容を、分かりやすく学ぶことができました。便は体の状態を知らせてくれる大切なサインであり、健康を保つためには、日頃から自分の体に関心をもつことが重要であることを、子どもたちは実感していたようです。また、「朝ごはんをしっかりと食べる」「水分をとる」「適度に運動する」「朝トイレに行く時間をつくる」など、毎日の生活の中ですぐに取り入れられる大切なポイントも教えていただきました。

授業後には、「朝ごはんをしっかりと食べる」「朝トイレに行く」と話す子どもたちの姿があり、生活習慣を見直すよいきっかけとなりました。子どもたちが元気に学び、充実した学校生活を送るためには、心と体の健康が土台になります。学校でも引き続き、健康教育を大切にしながら、一人一人の健やかな成長を支えていきたいと思います。ご家庭や地域でも、今回の学びを話題にさせていただき、子どもたちの健康づくりを共に支えていただければ幸いです。

子どもたちが元気に毎日を過ごせるよう、教職員一同力を合わせて取り組んでまいります。引き続き、ご理解とご支援をお願いいたします。

授業参観の様子



<保護者の皆様や地域の皆様といっしょに活動する授業が展開されていました>

< 5月/6月の主な行事：変更となる場合もあります >

日	曜	5月の主な行事	日	曜	6月の主な行事
11	月	繰替休業日（16日と）	2	火	ジャガイモ収穫＆田植え（予定）
16	土	運動会準備 11:00 下校	4	木	プール開き
17	日	田滝地域ぐるみ運動会	9	火	貧血検査（6年生） 小児生活習慣病予防健診（4年生）
18	月	繰替休業日（17日と）			
22	金	移動動物園	11	木	避難訓練
24	日	参観授業 プール清掃 危険箇所点検	中旬		人権・同和教育参観日
25	月	繰替休業日（24日と）			
28	木	交流学习（徳田小と） 内科・歯科検診			

参観日については、後日案内文書をお配りしますので、そちらでご確認ください。

<お知らせ>

【就学援助制度をご存知ですか】

お子様が小・中学校で心配なく学習に取り組めるように、経済的な理由で給食費・学用品費などの支払いに困っておられるご家庭のために、援助を行う制度です。

詳細については、学校までお問い合わせください。

～ 4 月 の ア ル バ ム ～

<学校保健委員会（便強塾）>



<お簾踊り対面式>

